



**Wir vermitteln Kompetenzen
und begleiten organisationale
Transformationen.**

Was steht bei Ihnen an?



Herausforderung VUKA

Die heutige Arbeitswelt ist VUKA (volatil, unsicher, komplex, ambivalent)



Herausforderungen für die heutigen Unternehmen

- Die digitale Transformation fordert neue Kompetenzen.
- Neue Geschäftsmodelle erfordern neue Kompetenzen.
- Präventive Gesundheitsförderung und der Umgang mit stark belasteten Mitmenschen benötigen weitere Kompetenzen.

- Wie bleiben wir leistungsfähig, handlungsfähig, effektiv und gesund in der VUKA-Welt?
- Wie stärken wir das Anpassungsvermögen und die Flexibilität?
- Wie bauen wir eine Organisationskultur auf, die die Innovation im Unternehmen begünstigt und somit eine erfolgreiche Zukunft sichert?

- Welche Fragen stellen Sie sich?

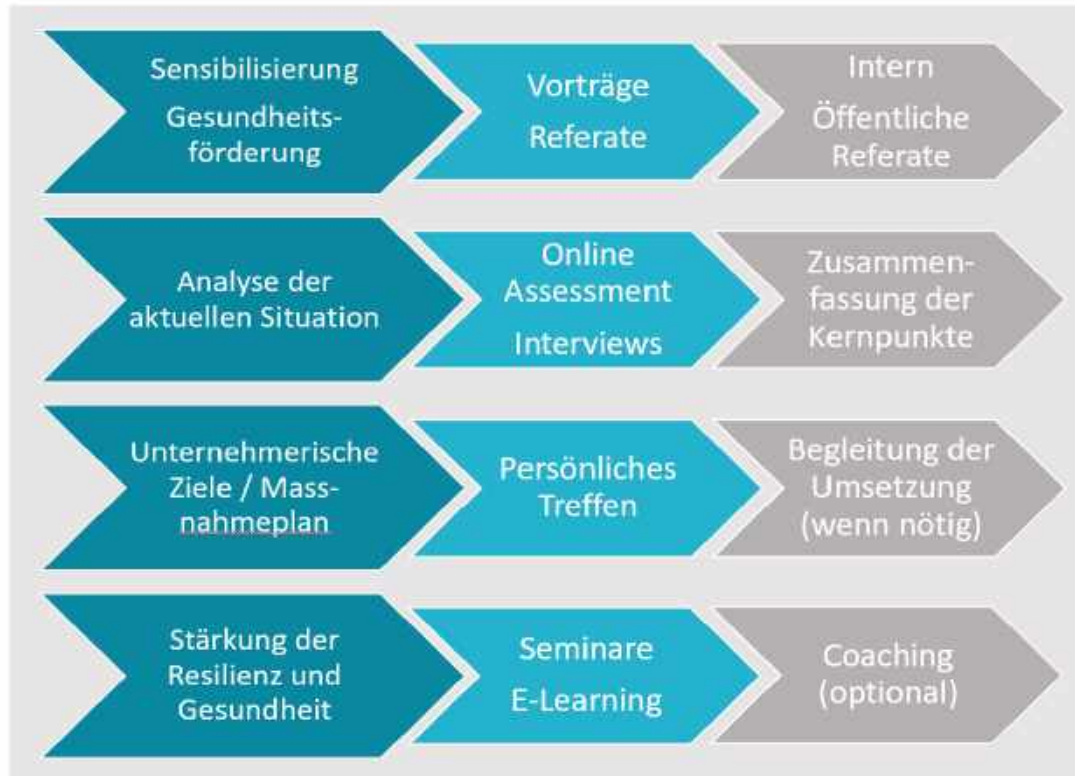




**Gesundheitsförderung für Ihr
Unternehmen**



Gesundheitsförderung – mögliche Angebote



Die 8 Kompetenzen zur Stärkung der persönlichen und organisationalen Resilienz



Resilienz – ausgeglichen und leistungsfähig durch anspruchsvolle Zeiten

Resiliente Menschen akzeptieren Herausforderungen als Teil des Lebens, meistern sie und sind offen, daran zu wachsen. Gelebte Resilienz hilft uns, Belastungsgrenzen frühzeitig wahrzunehmen und nötige Schritte für eine gesunde Balance einzuleiten. Resilienzkompetenzen sind lern- und trainierbar und halten uns leistungsfähig.

Ziele: Ihre Mitarbeitenden...

- verstehen die Bedeutung von Resilienz.
- reflektieren die persönlichen Resilienzkompetenzen.
- wenden diese Kompetenzen anhand früherer und aktueller Herausforderung an.
- erhalten konkrete Tipps zur Vertiefung dieser Kompetenzen.

Neu: Resilienz-Check (Online Assessment Instrument)

Der Resilienz-Check bietet eine wunderbare Gelegenheit und Grundlage für einen wertvollen Dialog zu Ihren bereits etablierten resilienzfördernden Eigenschaften. Das Online Assessment zu den acht Kompetenzen gibt Ihnen erste Einblicke, wie Sie Ihre Resilienz weiter ausbauen und stärken können.

Zu jeder Kompetenz gibt es 16 Aussagen, die unterschiedliche Aspekte aufzeigen. Der Resilienz-Check kann sowohl präventiv wie auch mit Mitarbeitenden eingesetzt werden, deren Balance etwas aus dem Lot geraten ist.

Mögliche Ziele:

- Analyse der vorhandenen Resilienzkompetenzen (Mitarbeitende, Teams, Abteilungen, Organisation).
- Auswertung der Online Assessments für eine Bestandsaufnahme der aktuellen Lage.
- Individuelle Begleitung oder Begleitung der Teams.
- Festsetzen der individuellen oder Gruppenmassnahmen.
- Festsetzen der zu fördernden Kompetenzen für das Unternehmen.



Resilienz-Check Selbsteinschätzung (auf Wunsch kombinierbar mit Fremdeinschätzungen)

Auswertung Resilienz Assessment



- Ausprägungen der vorhandenen Fähigkeiten
- kombinierbar mit bis zu drei Fremdeinschätzungen
- individuelles Auswertungsgespräch (debrief coaching)
- Gruppenauswertungen und Empfehlungen für Teams

Rückmeldungen von unseren Kunden

Arnaud Simonet – Abteilungsleitung, Logistik Arbeitsmarktliche Massnahmen, Kanton Basel-Stadt

Unser Auftrag ist es, arbeitssuchende Menschen mit gezielten und zeitgemässen Programmen bei der Planung der beruflichen Laufbahn zu unterstützen. Mein Team wurde mit resilienzfördernden Methoden vertraut gemacht, die uns im Alltag stärken und uns bei unserer Arbeit grosse Hilfe leisten. Diese gemeinsame Sprache fördert zudem den Aufbau einer resilienten Team-Kultur und hat das Klima in unserem Team gestärkt. Wir waren begeistert und können die Seminare von Time2Change nur empfehlen.

Urs Leuthold – Geschäftsführer, Logisplus

Wir haben zwei Kaderretriten dem Aufbau und der Verankerung einer fortschrittlichen Resilienzkultur gewidmet. Gerade in der Pflegebranche ist die persönliche Resilienzförderung wie auch eine resiliente Führungskultur entscheidend, um trotz der körperlichen und psychischen Belastungen des Alltags gesund und widerstandsfähig zu bleiben.

Michael Gerber – CEO, Valencia Kommunikation AG

Im heutigen wettbewerbsintensiven Wirtschaftsumfeld können wir das Leben unserer Mitarbeiter unmöglich gänzlich stressfrei gestalten. Angestellte sollten auf diese Umstände vorbereitet werden. Diese ist eine nachhaltige Investition zur präventiven Gesundheitsförderung und für jedes Unternehmen zu empfehlen.



Weitere Angebote

werden auf Wunsch gerne entwickelt.



Time2Change

Wir bieten

- Organisationsentwicklung und Aufbau von Kompetenzen für Unternehmen.
- Seminare, Workshops und Teamentwicklungen auf allen Hierarchiestufen.
- Coaching einzeln und in Gruppen
- Impulsreferate und Vorträge zu unterschiedlichen Themen.
- Nützliche Online Assessment Instrumente (Teamentwicklungen und Einzelbegleitung)

Wir arbeiten

- wertschätzend, kreativ, ressourcen-, lösungs- und zielorientiert.

Kontaktieren Sie uns für eine unverbindliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie. Katrin Adler

Tel: 061 534 69 94

Mobil: 079 484 04 04

www.time2change.ch



Unsere Kunden



OVERALL
SCHAFFT
CHANCEN.



business parc

auf der leⁱern

trampplatz



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

¡valencia!



Kanton St. Gallen

